

necessidades. E, ao longo desse processo, não só iremos provavelmente descobrir que podemos, de facto, devolver os dez por cento do dízimo, mas também o nosso coração estará mais focado no tesouro que é a nossa relação com Cristo, em vez do nosso tesouro terrestre (Mateus 6:21).

### Conclusão

Há muitos anos, os construtores de uma possível ponte sobre as Cataratas do Niagara, tiveram de descobrir uma forma de transpor o rio com os cabos de suspensão. Os construtores conseguiram lançar um cordel fino através do rio usando um simples papagaio de papel. Usando o cordel, eles puxaram uma corda para o outro lado, à qual se seguiu uma corda mais grossa, depois um pequeno cabo, e por fim um

cabo suficientemente forte para ser usado como apoio na construção da ponte. Quando ficou terminada, a ponte era suficientemente resistente para aguentar um comboio, mas não mostrava qualquer sinal de ter sido iniciada através de um simples papagaio de papel! Tal como a construção desta ponte, ser um bom mordomo do nosso tempo, saúde e dinheiro é um processo. Por isso, não nos devemos preocupar se não conseguirmos controlar estas questões da noite para o dia. Em

vez disso, devemos concentrar-nos em fazer consistentemente boas escolhas, mesmo que sejam pequenas no início. E, ao confiarmos no processo, com a ajuda de Deus acabaremos por ser os mordomos que Ele deseja que sejamos.



### SOBRE O AUTOR

Tyler Kraft é o atual pastor da Igreja Adventista do Sétimo Dia Tracy, onde começou o seu ministério em 2014. Durante a sua carreira, Tyler foi pastor de jovens, capelão da faculdade e pastor de igreja. Tem bacharelatos em teologia e comunicação da Pacific Union College, um Mestrado em Divindade da Universidade de Andrews, e está atualmente a fazer o seu doutoramento em Ministério.

**Distribuído por:**  
Ministérios da Mordomia  
da Conferência Geral  
**Diretor: Marcos Bomfin**

**Produzido por:**  
Departamento de Mordomia da  
Associação União Pacífico  
**Editorial: Bernard Castillo**  
**Design Gráfico: Stephanie Leal**

# O Menu do MORDOMO

UMA MISCELÂNEA DE IDEIAS PRÁTICAS  
para o ajudar a ser um melhor mordomo.

DEZEMBR 2021 • VOLUME 26, NÚMERO 12

## O PROCESSO DE CONFIANÇA

POR TYLER KRAFT

Certa manhã, uma mulher entrou na casa-de-banho para se preparar para o trabalho. Nisto, ela descobriu que o marido já estava na casa-de-banho e estava na balança. Reparou que ele não estava apenas em cima da balança, estava também a encolher a estômago. A mulher pensou para si mesma: "Sei que não casei com o homem mais esperto do mundo, mas será que ele pensa mesmo que vai pesar menos se encolher o estômago?" Por isso, a mulher informou sarcasticamente o marido: "Isso não vai ajudar." O marido olhou para ela e respondeu: "É claro que vai. É a única forma de eu conseguir ver os números."

Normalmente, é muito mais fácil falar sobre perder peso do que realmente fazê-lo. Se fosse fácil, não haveria literalmente milhares de livros, programas de perda de peso, vídeos de exercício físico e dietas da moda. Todas estas coisas existem para ajudar as pessoas a perder peso, mas nem sequer o regime de perda de peso, cientificamente falando, mais questionável, garante resultados imediatos. Poderão prometer resultados rápidos, mas tal como o aumento de peso não foi imediato, a perda de peso também não pode ser imediata. O facto de os resultados não serem instantâneos causa, muitas vezes, frustração. É necessário ter paciência para qualquer plano de perda de peso bem-sucedido, porque isso é um processo.

Da mesma forma, também é necessária paciência para se obter resultados positivos ao praticarmos uma boa mordomia. Se fizessemos um estudo bíblico, ou ouvíssemos



A MORDOMIA é um estilo de vida pleno que envolve a nossa saúde, tempo, talentos, ambiente, relacionamentos, espiritualidade e finanças.

um sermão, ou lêssemos um artigo sobre mordomia bíblica, provavelmente – talvez certamente – encontraríamos a explicação de que existem bênçãos divinas inerentes à prática da boa mordomia. No entanto, estas bênçãos normalmente precisam de tempo para se materializarem, porque a mordomia é um processo.

### Gerir o Nosso Tempo

A Escritura está repleta de conselhos sobre como podemos gerir o nosso tempo sabiamente. Um dos exemplos mais gráficos encontra-se em Provérbios 6: 6-8: “Vai ter com a formiga, ó preguiçoso; olha para os seus caminhos e sê sábio. A qual, não tendo superior, nem oficial, nem dominador, prepara no verão o seu pão; na sega ajunta o seu mantimento.”

Obviamente nem todos aqueles que têm problemas com a gestão do tempo são preguiçosos, mas Deus quer que façamos o melhor uso do tempo finito que temos. Se não conseguimos definir prioridades na nossa agenda, de forma apropriada, podemos não ter tempo para estar com os nossos entes queridos, ou passar tempo de qualidade com Deus diariamente, ou para o descanso e rejuvenescimento que o Sábado proporciona. É evidente que isto é prejudicial para nós, e é por isso que somos chamados a ser bons mordomos do nosso tempo.

Mas, se a gestão do tempo é algo que é difícil para nós, vai ser preciso algum tempo até podermos conseguir geri-lo da

melhor maneira. Temos de cultivar hábitos, como é o caso de ter uma agenda, definir alarmes e lembretes, por exemplo. No entanto, ao desenvolvermos estes hábitos, e ao mantermos o uso do nosso tempo sob controlo, temos de nos lembrar que os benefícios não serão imediatamente visíveis. Será um processo para que os nossos entes queridos compreendam que podem contar com a nossa presença. Será um processo para que a nossa relação com Deus progrida, pois é necessário tempo para se criar laços numa relação. Será um processo para que possamos ver os frutos da nossa boa gestão do tempo, mas os resultados valerão a pena.

### Gestão da Nossa Saúde

Outro ponto que a Bíblia deixa bem claro é que Deus quer que desfrutemos de boa saúde – tanto física como mental. Em João 10:10, Jesus disse que Ele veio para que pudéssemos ter uma vida plena e satisfatória; e é difícil viver isso, se não desfrutarmos de uma boa saúde. Vemos, através dos ensinamentos e dos milagres de Jesus, que Ele atuou para restaurar a saúde das pessoas. Embora Jesus conseguisse curar as pessoas instantaneamente, a

maioria de nós sabe que melhorar a nossa saúde, normalmente, demora algum tempo. A reabilitação que vem depois de uma lesão é uma série de progressos. Diminuir o nosso colesterol não acontece da noite para o dia. Lidar adequadamente com a depressão ou a ansiedade requer várias visitas a um terapeuta – e, por vezes, medicação. E, como já mencionámos, a perda de peso não acontece logo de uma vez.

É evidente que uma boa saúde, em termos gerais, requer que façamos consistentemente escolhas sábias. Como é óbvio, na maioria dos casos, é mais fácil falar do que fazer. É mais fácil sentarmo-nos no sofá do que usar a passadeira de corrida. Comer bolo de chocolate é mais apelativo do que uma cenoura crua. Ir a uma consulta com um terapeuta requer mais esforço do que jogar um jogo de vídeo. Mas, quando desenvolvemos e mantemos hábitos saudáveis, acabaremos por colher os resultados.

### Gerir o Nosso Dinheiro

Lemos na Escritura que Deus Se preocupa com as nossas finanças. Ele não está tão preocupado em enriquecer todos os Seus seguidores como está interessado em que mantenhamos o nosso foco n'Ele e não na nossa conta bancária. Jesus diz claramente, em Mateus 6:24: “Vocês não podem servir a Deus e ao dinheiro” (O Livro). Para ajudar a manter o nosso coração sob controlo, Ele pede-nos que Lhe devolvamos o dízimo, assim como que demos ofertas voluntárias.



Embora dez por cento não seja muito no cômputo geral, é muito para quem já está a usar 100 por cento do rendimento. Apesar de estar bem claro que Deus espera que dez por cento do nosso rendimento Lhe seja devolvido (ex. Levítico 27:30, Mateus 23:23), desenvolver o hábito de

devolver o dízimo não acontece sempre de forma imediata. Tal como acontece com o nosso tempo e a nossa saúde, as mudanças na forma como gerimos o nosso dinheiro é um processo. Muitos de nós não temos dez por cento do nosso salário logo ali disponíveis, por isso é preciso algum tempo para nos adaptarmos e reservarmos esse dízimo – e isso está bem. À medida que devolvemos fielmente uma parte do nosso rendimento, descobriremos uma maior confiança na capacidade de Deus para fazer face às nossas



É evidente que uma boa saúde, em termos gerais, requer que façamos consistentemente escolhas sábias.



A Escritura está repleta de conselhos sobre como podemos gerir o nosso tempo sabiamente.